

AUTISMO: en el medio de la nada.

Silvia:

Leí atentamente lo que escribís y me da la sensación, (quizá errónea, porfavor corregime), de que allí a pesar de la impotencia podés intentar acciones, que tenés más legado a aquellos que pueden aportar soluciones, que es más directo, que hay menos burocracia. Aquí, estoy en zona sur, en Salud mental en Berzategui, no se puede acceder más que al Jefe de Servicio, ya que hacia arriba, todo es política, y el techo lo pone el Jefe de Servicio, de modo que hay que limitarse a su dirección. Aprecio mucho tu relato y continuá escribiendo. Un beso
Maria Victoria

silviapoliakoff silviapoliakoff@canaldig.com.ar wrote:

Alguna vez conté en esta lista que me iba a vivir y trabajar en el hospital de un pequeño pueblo patagónico, en Río Negro, donde hay 4500 habitantes y una sólo psicóloga, yo.

Ya hace tres meses que trabajo acá y empezaré a compartir un poco mis experiencias porque a pesar del poco tiempo, ya estoy sintiendo los síntomas de la excesiva presión y los casos gravísimos que debo atender, a veces superan mis fuerzas físicas y psíquicas.

Compartir creo que me hará bien, si es que no les resulta pesado y les sirve también para ver cómo se trabaja allá lejos "*en medio de la nada*" como suelen decir los que vienen de la ciudad.

Hoy la discusión con enfermeros y médicos fue por si había o no, que internar a un indigente que trajeron de un paraje, donde "el Comisionado" (especie de Intendente) y la Directora de la escuela, lo echaron porque a veces toma caña dulce y dice malas palabras, porque hizo un pozo para el baño y se cayó allí un caballo, porque los chicos le tiran piedaras y sacudió a uno, porque ya nadie le quiere dar de comer y tirarle un colchón para dormir cuando hace frío (siempre). Treinta años lo usaron de peón a cambio de vino, comida o ropa, ahora ya no tiene fuerza y lo tiran. Hace 30 días vive en la comisaría, anoche comió cordero y se indigestó, hoy vino con colitis al hospital y querían mandarlo al paraje "porque no nos corresponde".

¿Qué hacemos con la idigencia, mezclada con debilidad mental y física?

Ya hay 9 indigentes viviendo en el hospital. A 4 ya los estamos llevando a trabajar a una quinta para que hagan algo útil y funciona, pero las horas son largas y los enfermeros no quieren atender el "asilo".

Peleando con todos, escribí que había que internarlo porque si no, era abandono de persona. Hicimos el informe con la asistente social y fuimos a ver al Juez de Paz.

Hoy es 11 de diciembre. Ayer asumió el nuevo intendente, ayer asumió el nuevo gobernador, el comisionado renunció y todavía no lo volvieron a poner en funciones o cambiaron, el comisario está de licencia. El hospital es lo único que funciona. ¿Qué hacemos con los indigentes que no tienen recursos ni físicos ni mentales ni de ningún tipo para sobrevivir sin ayuda? Según el enfermero, 48 horas y lo mandamos de vuelta a su lugar de origen....¿estará hablando de la tierra? porque del polvo venimos y al polvo vamos ¿no?

Y este es uno de los casos más suavitos, sólo que fue el de esta mañana.

Saludos, Silvia.

María Victoria, realmente no sé qué decirte. Creo que en cada lugar hay limitaciones diferentes. Y todos somos impotentes ante la injusticia, la corrupción y la falta de acceso a los recursos que pueden solucionar tantos problemas.

A veces, cuando voy a una localidad donde viven mil personas y hay unos cuantos, la mayoría de ellos que viven en la miseria, me pregunto ¿cuánto hace falta para que mil personas no pasen hambre y frío? ¿Es posible que se pretenda atender con un sólo médico a mil personas?

El tema de la distribución de la riqueza atraviesa todas las actividades y situaciones sociales.

¿Cuánto podemos hacer en cada lugar?

Creo que no se trata de lugares grandes o pequeños, en cada lugar se reproducen los modelos sociales y los valores morales. En cada lugar se padece en forma similar.

No crean que soy pesimista, sigo luchando y trabajando mucho en lo que creo posible, sólo es que igual me pregunto...tantas cosas! Sobre todo ¿qué se espera de nosotros? ¿Cuál es la representación social que se tiene de los psicólogos como "posibles arregladores" de problemas? ¿Cuánto nos subimos a ese carro?

Saludos, Silvia.

Hoy les cuento que hemos formado una red local para la atención de las situaciones de violencia y maltrato.

Se formó a instancias de una convocatoria del Superior Tribunal de Justicia y la Secretaría de Salud y la de Derechos Humanos.

Útil sí, pero una movida política.

En las localidades chicas puede funcionar, es la excusa para reunirnos a hacer algo juntos quienes nos conocemos y lidiamos todos los días con los mismos problemas y la misma gente.

Está el Juez de Paz, el Comisario y dos empleadas de la Policía que toman las denuncias a mujeres y menores, directoras de escuela, del jardín, de residencias de niños internados que viven en el campo, la Asistente Social del Hospital y yo, algunos profesores de la secundaria, y algunas personas de la comunidad que no pertenecen a instituciones.

Una parte del grupo se dedica a la promoción en la comunidad con un programa semanal de radio, haciendo encuestas con los alumnos del secundario en la comunidad, haciendo carteles, pasacalles, armando gacetillas para los docentes, organizando talleres de capacitación, etc.

Y otro grupo, el Juez, el Comisario y nosotras desde el Hospital, más la Coordinadora del grupo que es también Trabajadora Social, atendemos los casos concretos y las situaciones de urgencia para manejarlos con confidencialidad.

Conclusión, después de tres meses, hemos abierto una demanda de situaciones tan graves, que estamos desbordadas, y a veces sin respuestas. Se instaló el tema en la comunidad y han aparecido desde maltratos inútiles, abusos a menores, y violencia conyugal, tan pero tan graves, que ahora, hemos tenido que parar con toda la difusión. Estamos a veces con las manos atadas, los organismos, sobre todo de la Justicia, no responden, ni rápido ni en forma confiable, menos la Policía, a veces hay casos vinculados al poder, no tenemos ante quién denunciar, tenemos miedo por nosotras mismas, no queremos seguir abriendo expectativas

de que esto se puede tratar y solucionar porque a pesar de las leyes que existen no están aceitados los mecanismos para hacerlas cumplir y sobre todo no existe una red de protección a las víctimas.

¿Qué hacemos para acompañar a una denunciante? ¿Qué pasa después de la denuncia? ¿Para que se sostenga en el tiempo, y en un lugar donde todos se conocen y los vínculos y lealtades son tan difíciles de romper?

¿Cómo proteger? ¿Qué hacemos con niños que no pueden seguir estando donde están?

Realmente nos estamos quedando sin respuestas y sentimos una gran impotencia.

La semana que viene iremos a Viedma a reunirnos con quienes promueven estos grupos, con las personas que creemos indicadas para dar alguna respuesta o mover algún hilo que pueda resolver un poco estas situaciones, pero igual, no tenemos mucha esperanza.

¿Por qué es todo tan difícil?

Y en el medio, está la gente que espera algo de nosotros y está sufriendo cosas horribles o peligrando su vida....

¿Cuánto y qué podemos hacer realmente?

Bueno los dejo con esto hoy, desde el sur...Silvia.

Querida Silvia, alla lejos y hace tiempo.

El Sur, donde no pasa nada, el mundo de la nada o en medio de la nada.

Pero en un desierto hay personas que vagan, solas, sin metas y sin destino.

Encontramos fantoches y con ellos personas que nos ponemos al cuello, que vamos ayudando?

Nos estamos preguntando porque intentar sacar a un autista de su nada, para ponerlo en otra nada, sacarlo del tunel, para que camine hacia donde?

Sin embargo, metidos en la nada, una sola sonrisa de esos ojos frios, una mirada de esos labios silenciosos que nos saca de la nada y escribe para nosotros, para siempre, nuestro destino.

Gracias Silvia por tu mirar hacia nosotros.

Un beso y un augurio para tu/nuestra nada Romeo

Silvia, cuando desis que en cada lugar se reproducen los modelos sociales y los valores morales, me pregunto si como *posibles arregladores* nos corresponde hacer brillar en los ojos de nuestros pacientes una luz de esperanza.

Si luego esta luz se va apagando, será suficiente para ellos memorizarnos para encontrar la fuerza de seguir adelante?

Los modelos sociales y los valores morales necesitan una certeza, estar seguros que sirva para algo; pero que pasa si vemos apagar esa luces o nuestras luces?

Como arreglador sigo luchando y trabajando hasta que se prendan todas las luces, con la esperaza que les puedan quedar unas memorias.

Un gran saludo de Romeo

Silvia, les deseo suerte en este emprendimiento, tan necesario y tan temerario a la vez.

Es cierto que ciertas cosas pueden a veces hacerse en las comunidades chicas, y otras no, precisamente por esos "vinculos y lealtades", tan difíciles de romper, y que cierran las puertas a todas las iniciativas de cambio.

Sin embargo, aunque resulte tan difícil, creo que no debemos bajar los brazos. Hay gente que espera mucho de nosotros, y por todos los medios debemos tratar de ayudarlas. Si de algún modo puedo prestar aunque sea una mínima ayuda, quiero que sepas que puedes contar con ella.

Cariños Cristina

Silvia, no creas que es patrimonio de los lugares pequeños el problema de aquellos indigentes, que además padecen alguna patología, y que nadie recibe. A pesar de ser esta una ciudad con más de trescientos mil habitantes, me ha tocado vivir situaciones similares. Especialmente con enfermos mentales.

Como comenté en otro mail, en el Hospital donde trabajaba no contábamos con internación psiquiátrica, salvo algunas camas por buena voluntad de los jefes de Servicio que nos las "prestaban" por algunos días. Luego, nadie quería recibir a estas pobres personas. En varias oportunidades mandamos gente a un "hogar de caridad" que funciona en las afueras, pero los mismos fueron rechazados en cuanto comprobaban que se trataba de enfermos mentales. Literalmente puestos en la calle. Nuestra impotencia y desesperación era inmensa, ya que esta gente debía entonces, vagar por las calles. En una oportunidad un médico albergó a uno de estos pacientes en su consultorio, para que no pasara la noche sin un techo. Pero esa no es la solución. No podemos traerlos a nuestras casas, y así es como los vemos vagando, con sus pertenencias al hombro, durmiendo en vagones abandonados del ferrocarril o a la intemperie, viviendo de la caridad de la gente, que lamentablemente no comprende la enfermedad mental, y murmuran, cuando alguno

les pide una moneda "¿Porque no va a trabajar?". Si los escucho, les explico que se trata de enfermos mentales, pero no creo que nadie me crea. Tengo un "ahijado", al que conozco del Hospital desde hace 25 años. Cuando me ve, me pide que le de una moneda, y, o le doy comida, o lo conmino a ir a comprarse algo caliente con el dinero que ese momento puedo darle. En los primeros tiempos concurría a medicarse, pero luego poco a poco, fue desapareciendo, y cuando le pregunto porque no va más me contesta que el no está enfermo, que lo que necesita es trabajo. Delira con los temas más variados y yo lo escucho y charlo con él.

Este es Rolando, uno de los muchos esquizofrénicos que vagan por la ciudad, por no tener un lugar donde estar internado y controlado con la medicación.

Cariños Cristina

Silvia: tu comentario es más que interesante.

Seguramente hay en esa institución reglas de convivencia, por mínimas que sean, pero mi suposición no es lo fuerte, sino eso otro que decís: ALGO MAS PASA, eso es lo que yo propongo pensar y que vos describís con una simpleza

irrefutable. Por eso me limito a subrayarlo.
Saludos. Carlos Oks

Silvia, estoy totalmente de acuerdo con vos cuando decís:

"Tengo la firme convicción de que cuando la gente trabaja, produce y es aceptada en un grupo de pertenencia, remite muchísimo su enfermedad. Si trabajo con lo que cada uno tiene de salud, no importa si además está enfermo, pasa a un segundo plano".

A eso hoy se lo llama "Mejorar la calidad de vida" y si tu vida es mas rica, porque estás productivo (en sentido social me refiero, no de alucinaciones), seguro que te vas a sentir mucho, pero mucho mejor, aunque tu estructura no se toque, a lo mejor no se puede tocar...

Carlos Oks