

AUTISMO Y DIETA

Perdoname que te diga que eso de que las proteínas de la leche llegan a combinarse con las neuronas es una suposición absolutamente falsa. Existe la llamada barrera hematoencefálica, que impide tal cosa. Es más, esa barrera impide asimismo que algunos neurotransmisores como la dopamina (que les hace falta por ejemplo a los enfermos de párkinson) no se les pueda suministrar más que directamente en el cerebro. Quizá en tu caso haya una intolerancia grave al gluten por encima de otros factores no lo se, de todos modos te agradezco tu respuesta y tus buenas intenciones sinceramente. Rafa

Glory Orta escribió:

Hola Rafael:

Mi hijo tiene 14 años. Fue diagnosticado por la Dra. McGhee en el Emory Autism Center, Atlanta, Georgia (Estados Unidos) con una combinación de autismo alto funcionamiento y Asperger's. No me preguntes por que, pero así es.

Desde que comence dos años atrás con una dieta especial libre de caseína, con syrup, gluten y libre de wheats el cambio en mi hijo ha sido impresionante. Ha habido una mejora en su comportamiento (fue diagnosticado con behavior disorder), su atención y retención ha mejorado (también fue diagnosticado con ADHD) y está más alerta a lo que sucede en su ambiente. Este año debido a un colesterol elevado de 368, la dietista recomendó que suspendiera la dieta del autismo temporalmente, para acomodar una que permitiera bajar los niveles de colesterol (esto implicaba añadir oatmeal, wheats, muchas fibras en su dieta). De inmediato, mi hijo sufrió una regresión, bajo las notas en la escuela, la maestra se quejaba continuamente (al igual que yo) de problemas de socialización y comportamiento. Tuvo una regresión total. De hecho, se descubrió durante todo el año pasado que la Lythium (la cual actúa en mi hijo como un estimulante de la memoria) que estaba causando problemas con la tiroides lo cual causó el problema del alto colesterol y fue solucionado con darle Synthroid (otro medicamento para regular la tiroides).

Ahora su colesterol está normal pero sus triglicéridos (el azúcar en niveles elevados, en su caso 458, puede causar daños permanentes en el páncreas) siguen siendo muy altos. Y cambiar la dieta nuevamente sería otro desastre, pues tendrían que eliminarse los carbohidratos en su gran mayoría para lograr esto y como le dije a los médicos, ¿que le voy a dar de comer, agua?

También se ha comprobado que los niños autistas o asperger's en su gran mayoría, debido a sus deficiencias en el sistema digestivo (falta de enzimas) e inmunológico, resultan intolerantes a la proteína de la leche de vaca. Si no, haga una prueba en el suyo y verá que es verdad. Yo hice la prueba con mi hijo. Lo tube 2 semanas sin leche de vaca (substituí por leche de soya con sabor de vainilla) y el cambio fue asombroso y de inmediato. Lo que sucede es que la proteína de la leche pasa directamente al sistema sanguíneo sin destruirse (o sea las células completas de la proteína de leche), estas llegan al cerebro y se adhieren a las neuronas, evitando la transmisión de impulsos eléctricos de una neurona a otra. Y por eso muchos de ellos parecen estar desconectados de su alrededor. Cuando mi hijo era pequeño solo se metía de adelante a atrás y yo lo tocaba y pasaba mis manos frente a él y el niño estaba en su propio mundo.

Una vez le cambie la leche, surgio una personita que nunca antes se habia asomado. Esta dieta especial (con esepcion de la leche de vaca) tambien funciona con mi hija la cual fue diagnosticada con ADHD (Attention Deficit Syndrom with Hyperactivity). Y el cambio es inmediato. Si rompo su dieta, en 15 minutos (tan pronto como estos preservativos entran en su sistema sanguineo) no hay quien la haga concentrarse, estarse quieta, o parar de hablar. Es una cosa realmente sorprendente.

Cuando me puse a leer cosas sobre estas dietas, mi siquiatra me dijo que eran cosas para los nutricionistas y los que venden y practican medicina alternativa y natural lucrarse. Y tuve esa mentalidad, confiando en los profesionales, por muchos años. Pero por curiosidad, luego de leer sobre la proteina de la leche, me remordia la consciencia por haber confiado en ellos por tanto tiempo. Las cosas naturales no causan efectos secundarios como los medicamentos que le han dado a mi hijo y los cuales han afectado su salud. Claro, se toma un tiempo (a veces meses) en adaptarse a este tipo de dieta, en lo que se ven resultados. Yo cometi el error, hasta que me di cuenta, de contaminar las cucharas al hacerle un chocolate caliente y usando la misma cuchara para menear el chocolate de mi hija que SI tenia leche de vaca. Asi que decidi sacar los cubiertos de mi hijo a parte y utilizar una esponja solo para sus platos, basos y utencilios. Esto acelero el proceso de limpiar su sistema de estas cosas sin contaminar su comida, platos o utencilios con los que el come. Parece una tonteria, pero creeme, si afecta la dieta una tonteria como una cucharada contaminada que se usa en otro baso y luego se sumerge de nuevo en el baso del niño autista.

Bueno, espero que esto te de una idea. Lo de las dietas SI funciona, pero se toma tiempo, cuidado, persistencia y mucho sacrificio (a veces no puedo comer cosas frente a mi hijo, para evitar que se sienta mal pues el no puede consumir leche de vaca ni quesos ni mantecados, ni mantequilla, nada que venga de la leche de vaca). Pero una vez que el aprendio las cosas que le hacia daño, me di cuenta que dejo de padecer de dolores de estomago, colicos, etc. El siquiatra le escribio una receta que es una encima (o enzime) llamada Pancrease. Esto compensa un poco todo lo demas pues mi hijo no produce estas encimas en su sistema digestivo. Y lo ayuda a no tener dolor de estomago y colicos.

Lo que si te recomiendo es que leas mucho en el internet cosas sobre las dietas (gluten free, caseine free, proteina de la leche de vaca y como afecta a los niños autistas, y el "corn syrup".) Cuando los niños son sensitivos o alergicos a productos con estos preservativos se agraban los sintomas del autismo. Haga la prueba y substituya la dieta de su hijo en intervalos de 2 semanas y si su hijo responde con una mejoria, es que tiene es alergico a esto como los demas niños autistas. Asi fue que me convenci. Si usted ve a mi hijo hoy no se da cuenta de que es autista. Pero parece un niño normal (con esepcion de ciertos comportamientos como el estar muy cerca de las personas, problemitas del habla - ya son pocos, y detallitos como el cuido personal, etc.) De otro modo aquel niño que se mesia hasta dormirse, de alante a tras, que no hablaba nada, siempre callado y retraido, que no socializaba con nadie, que pegaba las manos y su barbilla en las ornillas calientes, que hechaba berrinches constantemente, que salia corriendo a la calle sin mirar si algun auto se aproximaba, hoy es un

jovencito que mira las muchachas y exclama verbalmente si le gusta, que me ha dicho aspira ir a la universidad algun día, que tiene un talento increíble para los dibujos de caricaturas, que tiene un corazón inmensamente noble, que trae a mamá un desayuno a la cama en el día de las madres, que mantiene su cuarto limpio y ayuda con los queaseros, que busca socializar con niños de su edad. Aun recuerdo las noches que lloraba hasta el cansancio porque mi hijo no me podía decir tan siquiera "mamá te odio, te amo, me duele aquí, tengo hambre, etc.". Y llore lágrimas de sangre por muchos años. Aun le doy gracias a Dios por escuchar mis suplicas y apiadarse de mi sufrimiento. Jamás pense ver este día llegar.

Trate con su hijo todo lo que su corazón le dicte que puede funcionar. No hay peor lucha que la que no se hace. Y si no lo intenta, jamás sabrá si esta dieta pueda ser el punto que torne la vida de su hijo para algo mejor. Le deseo toda la suerte del mundo y rezaré mucho por usted, su hijo y su familia.

Glory, Madre de Julio

Hola Rafael:

Yo tengo un hijo de 4 años, hace 14 meses que está en la dieta sin gluten y sin caseína. Te puedo asegurar que perdió casi el 80 % de los síntomas de autismo que tenía el año pasado. Asiste a una escuela normal, es sociable, tiene buena atención, juega con niños de su edad, etc. El año pasado fue diagnosticado de autismo moderado, hoy están revisando su diagnóstico porque no entra dentro de este cuadro. Este año le sumamos dosis muy bajas de naltrexona para eliminar los péptidos que ya tenía su cerebro, mejoró aun más.

Espero que este pequeño testimonio te ayude, si necesitas más solo dímelo.
Saludos Daniela

Muchas gracias pero no me sirve un artículo extraído de la red, sino testimonios de primera mano. Tengo muchísimas dudas al respecto de la teoría de la Dra Negrón. La primera es que el índice de autismo es el mismo en TODAS las culturas, incluidas las de oriente, en donde el gluten es apenas utilizado (no hay trigo ni cereales sino arroz). La segunda es respecto a la Cándidiasis, ya que esta es una bacteria que no es capaz de vivir mucho tiempo en el intestino ya que la flora intestinal se adapta mejor y acaba expulsándola o reduciéndola a niveles no perjudiciales. La tercera es el tema de porque los celíacos no tienen un nivel más elevado de autismo, porque, es más no son todos autistas. La cuarta es porque hay tantos laboratorios Norteamericanos haciendo una campaña tan agresiva como Great plains, Houston ini. etc. en la que sus representantes de marketing no dudan en meterse en páginas de autismo. La quinta y esencial, es porque no le han dado ya el premio Nobel a la Dra Negrón? . Tengamos mucho cuidado con los "apóstoles" de grandes descubrimientos y de los vendedores de crecepelo. Sigo pidiendo más de un testimonio directo de alguna persona cuyo hijo haya mejorado gracias a la dieta sin gluten ni caseína o a la naltrexona. Que haya mejorado INEQUIVOCAMENTE por este tipo de tratamiento o intervención. de lo demás que hay por la red no me creo la mitad de la mitad. No estoy dispuesto en

mi caso a experimentar con mis hijos ni a provocarles una desnutrición. Gracias y sigo esperando un testimonio personal.

Hola Rafa!!!

Mi hijo Roberto, de 13, no es asperger, te puedo decir que la dieta beneficia a mi hijo y que cuando algo toma fuera de la dieta se lo nota hasta él y él mismo dice: No comas pan por que hablas ecolalias, no comas pan por que te enfermas del estomago, no tomes leche, nada mas de soja por que estas de mal humor... Esta aprendiendo a cuidarse y sabe por que a Dios gracias, lo siente, lo entiende y respeta, aunque le cuesta un monton, por que le encantan el pan dulce, chocolates..etc