

CONSEJOS PARA NUESTROS HIJOS

@

Hola compañeros, bueno en esta ocasión les pido sus sugerencias, si hay algún profesional que me ayude con alguna técnica, método, o ejercicio para poder ayudar a mi hijo a concentrarse, por lo que respecta a que ni en la escuela ni nosotros logramos captar la atención de Miguel.

Por ejemplo:

Tanto en clase como en casa, se le asigna una tarea por ejemplo hacer un rompecabezas, por ejemplo de 6 piezas solamente, donde esta un hipopótamo tomando el sol, un castillo de arena, en su mano tiene un helado con una barra de chocolate.

Es tan sencillo, de 6 piezas, Miguel describe todo lo que ve, pero a la par lo va armando al revés.....le digo mira Miguel donde va la lengua?, oh aquí esta. mira, es color rojo, ponla ahí, ooooo Miguel el helado donde esta?,,,,, en fin paso dándole pistas y solo volteo y se ríe, al cabo de bastante rato logra poner 3 piezas correctas pero las hace como si no mirara su trabajo, en global esto pasa con el abecedario, colores, formas y asociaciones..... pienso lo siguiente al ser tan descriptivo de las cosas que ve y detalla muchas de ellas.....porque no se enfoca en lo que esta haciendo pareciera que de casualidad hace y dice lo que es, aunque cuando nada que ver con el asunto.....me dice mama me voy a poner la camisa roja.....o sea dice correcto el color.....Mi gran preocupación es esta no se logra concentrar, enfocarse en lo que esta haciendo..... sus maestros me lo han mencionado, y bueno..... ellos son los profesionales, aun sigo en mis reunión del IEP, no hemos

terminado la próxima junta se presentara un programa de comportamientos, no es que Miguel sea de mal trato que llore, no se si aquí incluirían esto de programar ejercicios de concentración.....Bueno por todo esto me gustaría me apoyaran dándome sugerencias de como trabajar esto con Miguel, una mama me dice que tome medicamentos para ayudarlo en eso, realmente yo rehusé hacerlo a través de drogas, si existen técnicas terapéuticas para ayudarlo sería mejor.

Bueno espero sus valiosas aportaciones, me gustaría ir con estas sugerencias al IEP.

Quedo a sus ordenes Atte: Dulcemaria Solian

@

Hola:

Tal vez sera bueno que un sicologo lo evalúe. Hay una escala que utilizan en las escuelas publicas donde se tanto la maestra del niño como la madre deben marcar todos los sintomas que el niño presenta. Asi fue como tube idea que a mi hijo (autista) tambien padecia de ADHD (Attention Deficit Disorder with Hyperactivity) (creo que se traduce desorden del deficit de atencion con hiperactividad). A mi hijo el siquiatra le receto Aderall lo cual ha funcionado a mil maravillas. El presentaba mucho de los sintomas que describiste en tu email. Tambien ayuda mucho a mi hijo el no ingerir nada que contenga leche de vaca ya que la proteina de la leche de vaca se adhiere a las neuronas cerebrales impidiendo los impulsos electricos de una neurona a otra. Y de la noche a la mañana mi todo eso que parece que dice correctamente por coincidencia,

descubri que era lo poco que podia sacar verbalmente pero conceptos REALES Y CORRECTOS que SI tenia en su mentecita. Me di cuenta que no era casualidad sino que la dieta lo ayudo a sacar su verdadero yo que estuvo escondido por tantos años. Descubri tambien que mi hijo es susceptible a la caseina, el trigo, el corn syrup, y el gluten. Creeme una dieta apropiada llevo muy lejos con mi hijo y la mejoría en sus sintomas (en todos los aspectos, en socialización, en el comportamiento, en su capacidad de retención, en poder sacar lo que aprende verbalmente on en papel, su lenguaje social, etc.) bueno, todo mejoro grandemente. Vale la pena intentarlo. La Lythium tambien ayudo mucho a mi hijo, pero presento problemas con la tiroides (se le puso bien vaga) por lo cual le tubieron que añadir otro medicamento para balancear los efectos del Lythium. Y ahora todo parece estar normal con su colesterol. Asi que hay que tener mucho cuidado con los medicamentos y lo que quizas funciona para el mio no funcione igual para el tuyo. Pero vale la pena explorarlo, pues de primera mano, te puedo decir que mi experiencia con esto (los medicamentos y las dietas) SI HAN FUNCIONADO MUY FAVORABLEMENTE Y CASI DE INMEDIATO (En par de semanas) SE NOTARON LOS RESULTADOS.

Infórmate mucho con un profesional (siquiatra especialista en niños autistas y en manejo de comportamiento). Son los mas adecuados para darte información mas completa. También a través de la internet puedes conseguir mas información antes de tomar una decisión informada, pues hay siquiátras anticuados que reusan a aceptar los nuevos avances y causan que el atraso de nuestros hijos se prolongue. No dejes que le hagan esto al tuyo, como me paso a mi (por un tiempo), hasta que cambie de siquiátra.

Te deseo mucha suerte. Y si en algo puedo ayudarte, quedo a tus ordenes.
Glory Madre de Julio

@

Hola:

Bueno aclarando un punto de Glory intentaré hacer un humilde aporte al tema de la concentración.

Glory escribió:

"Así fue como tube idea que a mi hijo (autista) también padecía de ADHD (Attention Deficit Disorder with Hyperactivity) (creo que se traduce desorden del déficit de atención con hiper-actividad)."

Bueno en rigor de acuerdo al DSM-IV ésto es muy difícil ya que (cito) "El trastorno por déficit de atención e hiper-actividad no se diagnostica si los síntomas de disatención e hiper-actividad se producen exclusivamente durante el curso de un Trastorno Generalizado del Desarrollo" (DSM-IV pag. 87).

Por tanto un niño con Autismo (qué es un Trastorno Generalizado del Desarrollo) no podría tener diagnóstico de ADHD.

La disatención citada por la madre es casi la "norma" en estos niños y puede deberse a muchos factores (ej. el niño no reconoce el rojo, le es aversiva la tarea, o simplemente la toma como un juego y usted refuerza el comportamiento con sus intentos de que el niño responda), y una lista de etc.

Yo le recomendaría que traduzca el problema ya no "mi hijo no se concentra" sino

más bien "como hago para que mi hijo ejecute ésta o ésta otra tarea?". Los únicos "ejercicios de atención" que vienen son ejercitar la atención a través de lo que usted precisamente hace, solo que deberá asesorarse de qué es lo que esta haciendo mal, es decir implementar un programa de modificación de conducta para alcanzar estos objetivos.

Por supuesto usted encontrara programas de "entrenamiento de la atención" tales como el "Enfócate" de Albor-Chos, diseñados para niños con ADD/ADHD pero dichos programas carecen de evidencia científica que los respalde.

Con respecto a las dietas hace ya 25 años que surgió ésta idea precisamente com etiología del ADHD, sin embargo luego de 25 años no se ha podido comprobar científicamente qué las dietas sean eficaces, ni en ADHD ni en Autismo.

Un artículo recomendable sobre dietas puede encontrarlo aquí:

<http://www.paidopsiquiatria.com/art3/dieta.pdf>

Por supuesto es una enorme alegría que a una madre le funcionen las dietas, pero creo que debemos tener mucho cuidado con los consejos, ni las dietas ni ningún otro tratamiento biológico (léase fármacos) hasta el momento han demostrado ser una terapia eficaz para el autismo.

Y no se trata solo de que no se haya demostrado su eficacia se trata que logros que uno pueda tener con las dietas, implican (como se señaló) que se van cuando uno abandona las dietas, y lo mismo decir de los fármacos, pueden ser útiles como apoyo a la terapia, como "apoyo" (deberían ser retirados lo antes posible por sus efectos secundarios) y a su vez estos efectos que "podrían" tener se pierden al dejar de consumirlos.

Por el momento y muy desafortunadamente terapias eficaces hay una sola, y ustedes ya la conocen, yo intentaría entonces por lo "bueno conocido", no se verán logros de la noche a la mañana, pero serán estables, libres de efectos secundarios y sin dietas restrictivas.

Por ultimo es interesante aclarar que dis-atención presentan en mayor o menor medida los niños con TGD, los niños con Retraso y muchos niños "normales", como señalé es un síntoma muy frecuente que debe ser abordado específicamente mediante MC.

Bueno solo una opinión más.

Saludos! Claudio M. Trivisonno Santa Fe. Argentina.

www.comportamental.com

@

Tenemos que agradecerle todos a Claudio M. por la claridad con que expone sus reflexiones sobre el tratamiento de los chicos autistas.

Quiero agregar solamente que el diagnostico diferencial entre ADD-ADHD y TGD es tan evidente que no se pueden confundir. Hay solamente un colega de Brasil (Jerusalinsky) que ha tenido casos de ADD que, en el periodo de una terapia muy exigente, se han transformado en TGD.

Yo he estudiado las diferencias de los dos dindromas y he subrallado como hay un desarrollo psico-mental completamente diferente (si alguien quiere saber más puede pedirme en el correo personal). También el tratamiento es muy diferente y

el pronostico igual porque es más facil conseguir una remisión total en el ADD-ADHD que en el Autismo tipo Kanner (TGD).

Me alegra la claridad con que Claudio expone sus observaciones sobre tratamiento con farmacos (hay que usarlos solamente en dosis muy pequensa y por tiempos cortos; los efectos colaterales son importantes y en muchos paises està prohibida la suministraciòn en los nenes).

Clarisimo tambien el asunto del gluten etc. y agrego solamente que el tiempo para conseguir resultados positivos es muy corto (hasta los 9-10 anos) y no se pueden perder anos con tentativas que no han tenido confirmaciòn cientifica.

Por otro lado, los padres tienen que pedir siempre una evaluaciòn escrita de los resultados cada dos-tres meses para poder comparar los exitos con sus propias observaciones.

Muchos carinos a todos y nuevamente felices vacaciones Romeo