



**Albert Schweitzer International University**  
**Associazione Italiana Prevenzione Riabilitazione e Cura**  
**Università delle Tre Età – sezione di Tradate**  
**RINASCIMENTO IDEA**  
**Accademia Lorenzo Lotto**  
presentano

GRUPPO INTERDISCIPLINARE DI

**P.O.E.S.I.A.**

**“Programma di Orientamento all’Empatia, alla Sensibilizzazione  
e all’Integrazione nell’Amicizia.”**

**Uno spazio per riflettere sulle cose importanti della vita.**

Sede sociale e conviviale c/o **“Taverna Peroni”** Via Dante in  
**ABBIATE GUAZZONE** Tel. 335-6544122; Fax. 0331-811811  
Navigatore responsabile: Dott Romeo Lucioni tel. 333-6362630



Immagine Opera della Artista: CORNELIA FORSTER

C'è una sponda  
nel cuore di ogni uomo  
alla quale siamo destinati ad arrivare !

A volte ci dicono che è il punto di arrivo ...,  
ma basta scoprire il senso dell'amicizia  
per sapere che, al contrario,  
è un punto di partenza ...: lì,  
nella barca che pazientemente abbiamo varato,  
entrano le persone care ed i migliori amici,  
per partire ... per iniziare il viaggio,  
che ha richiesto una attesa,  
ma che finalmente possiamo intraprendere,  
con orgoglio, con amore, con la certezza  
....che proprio lì va a cominciare una vita !!!

lerre – ottobre 2007

Le figure, le persone che sono salite sulla barca hanno una dote che le accomuna:  
non riescono ad abbandonare un senso di fiducia, una incrollabile certezza sul  
fatto che prima o poi spetterà anche a loro di trovare quel senso dell'amicizia che  
forse hanno cercato in tutte le parti del mondo, ma che finalmente l'hanno trovato  
giusto lì, dietro casa, dove sempre è stato in attesa, sperando di essere scoperto !!

## **INSEGNAMENTI**

Come la POESIA: "tutte le arti concorrono all'arte più grande: quella di vivere"  
**Bertold Brecht**

"il piacere di un viaggio, non è soltanto raggiungere una meta,  
ma vivere condividendo una esperienza !"  
**Lorenzo Ferrari**

Non sorridere alla sfortuna. Incazzati; urla la tua rabbia e la tua paura; ribellati alla sfortuna Combattila e comprendi le ragioni del tuo insuccesso Correggi la tua rotta, dirigiti verso nuovi porti con spirito diverso Con la forza dell'eroe di strada, del disperato del senza tempo.... guardati intorno per cercare una via di salvezza. Solo quando ti sentirai sicuro, sorriderai alla sfortuna che però sarà già passata.

Ricorda che il silenzio è a volte la risposta migliore  
**Nadia Scardeoni**

"Ciascuno cresce solo se sognato"  
**Danilo Dolci**

"El que afirma que todavía no está listo para la filosofía o que, por el contrario, ya es muy tarde para él, es como aquel que dice que es muy joven o muy viejo para la felicidad"  
**Epicureo**

Oltre il logos ...  
la saggezza del cuore !  
**Raimon Panikkar**

"La vita è come una recita teatrale che non permette ripetizioni, perciò si dovrà cantare, piangere, danzare, ridere e vivere intensamente prima che la tenda si chiuda e la recita possa terminare senza applausi..."  
**Charlie Chaplin**

"La vita vissuta coscientemente è  
il viaggio più importante che valga la pena fare"  
**Dieter Baumann**

Solo i pesci morti navigano seguendo la corrente.  
**Anonimo**

*<Vado a trovarla! Ecco la mia frase quando mi sveglio, mentre guardo serenamente il sole all'albeggiare. Vado a trovarla! E per tutta la giornata non ho più nessun desiderio...>*  
**Goethe, I dolori del giovane Werther**

La passione: la felicità di stare dove l'altro sta, l'accorgersi che gli alberi, le piante, le strade, le città e le persone sono al loro posto e che noi non siamo né lontani né così vicini

da tutto ciò: siamo alla distanza giusta.  
I nostri sentimenti, sono, per la prima volta, al loro posto.

**Amelia Tavares**

La somma delle piccole cose dà ... il grande risultato!

Crescere è ... interpretare al meglio il proprio ruolo.

Non preoccupiamoci delle cose, ma ...  
occupiamoci di migliorare lo stato delle cose.

Il successo va pianificato: non si ottiene con l'istinto.

Pianificando si oltrepassa l'impossibile.

Ognuno è responsabile verso se stesso.  
O lavori per far succedere quello che ami,  
o sarai costretto ad amare quello che succederà.

**Roberto Baggio**

Sii sempre "sordo" quando qualcuno  
Ti dice che non potrai realizzare i tuoi sogni.