

Coraggio Di Affrontare

Amélia Tavares

Quando prendiamo un' iniziativa, qualunque sia,
il nostro mondo interiore sembra che si trasforma,
ci sentiamo più fiduciosi per fare quello
che prima non avevamo il coraggio di affrontare,
nuove possibilità si aprono e, all'improvviso,
quel luogo che sempre abbiamo desiderato visitare
già non si trova così lontano.

La vita si schiarisce, guadagna più senso
e *scoprire* è ora una parola costante nel nostro quotidiano.
Scopriamo che il nostro potere di decisione
è molto più forte di quello che immaginavamo...
e che la espressione *prendere cura*
ha un altro significato quando la operiamo sulle altre persone.

Scopriamo che prendere cura di noi stessi
è il miglior modo di continuare prendendo cura delle persone che amiamo.
Ci rediamo conto, pure, che dare valore a noi stessi
è, innanzitutto, dare valore alla vita.
E quando noi ci conosciamo e crediamo nel nostro potenziale,
i sogni che prima sembravano irraggiungibili
possono diventare sorprendentemente reali.

All'improvviso, guardiamo indietro
e non crediamo che abbiamo realizzato tante cose nella vita...

Alla fine capiamo il meglio di tutto.

Realizzare i nostri sogni non comincia dalle cose complicate,
non comincia dagli altri.

Comincia da un punto.

Un punto dentro di noi.