

# **ARTE-TERAPIA-PSICODINAMICA: principi fondanti.**

**Romeo Lucioni**

L'Arte-Terapia-Psicodinamica che sorge dalla esperienza di E.I.T e della TyLA, si è organizzata sulle conoscenze teoriche e prussiche della psicoterapia e della psicoanalisi, applicate al recupero psico-affettivo e psico-cognitivo di soggetti deboli, disagiati o disabili.

Gli studi condotti sulla Arte-Terapia-Psicodinamica hanno portato a due importanti acquisizioni nell'ambito delle neuroscienze e della psicologia dello sviluppo:

a) le difficoltà nello sviluppo psico-affettivo inducono blocchi che si evidenziano come

- impossibilità del raggiungimento del cosiddetto "ambito oggettuale";
- disordine nell'acquisizione delle funzioni denominate "teorie della mente" che sono indispensabili per l'integrazione delle capacità affettive e cognitive;
- incapacità di utilizzare le funzioni intuitive e creative per determinare l'organizzazione dell'immaginario, indispensabile per l'organizzazione delle capacità affettive e cognitive;
- blocco dello sviluppo intellettuale nel livello di "pensiero concreto" con difficoltà per raggiungere il "pensiero affettivo" e quello "simbolico-razionale"; vale a dire per il passaggio dalla "rappresentazione di cosa" a quella di "parola";
- sviluppo di modalità psico-comportamentali inadeguate come si possono evidenziare nelle sindromi ADD-ADHD, nel mutismo essenziale, nei disturbi di blocco affettivo su base traumatica (stress acuti e cronici).

b) In tutti questi quadri di deficit, difficoltà e/o disordine, l'applicazione "specializzata" (su base scientifica) della Arte-Terapia-Psicodinamica diventa una modalità terapeutico-riabilitativa veramente essenziale; si potrebbe anche dire, insostituibile.

Anche se c'è ancora molto da studiare e da sperimentare, si può dire con sicurezza che il bagaglio teorico-applicativo raggiunto permette il recupero di situazioni anche gravi e spesso dichiarate immodificabili.

L'Arte-Terapia-Psicodinamica è stata applicata con grandi benefici nei casi si:

- Autismo Autistico (sindrome di Kanner);
- Sindrome di Asperger o Autismo ad alto funzionamento;
- Sindrome ADD-ADHD (ipercinesia);
- Sindromi di Joubert e di Dandy Walker;
- Mutismo essenziale;
- Sindrome del X-fragile o di Martin-Bell;
- Sindromi dello Spettro Autistico da blocco o disordini dello sviluppo psico-affettivo;
- Disturbi di personalità Borderline e Ossessivo-compulsive;
- Sindrome di Down;
- Microcefalia.